



IKILIIKUTTAJAT

IKILIIKKUJAT

Hankkeen ensisijainen tavoite on saada palvelutaloissa asuvat ikäihmiset ulkoilemaan säännöllisesti hyödyntämällä palvelutalon läheisiä ulkoilureittejä ja vapaaehtoisia kävely-ystäviä.

Sinä Vantaan Ladun jäsen, jolla on vapaa-aikaa päivisin ja koet tärkeäksi auttaa ikääntyvien ulkoiluttamisessa, tule kävely-ystäväksi. Tavoittemme on saada joku vantaalainen palvelutalo yhteistyökumppaniksemme ja ulkoiluttaa silloin tällöin palvelutalon asukkeja. Ota yhteyttä: Heini Enström, heini.enstrom@elisanet.fi puh. 050 376 0808. Kiitos arvokkaasta vapaaehtoisuudestasi!

Meillä on mahdollisuus ulkoiluttaa näiden seuraavien palvelutalojen asukkaita.
Veturipolun palvelutalo (Tikkurila)
Heporinteen palvelutalo (Hakunila), Kerokujan palvelutalo (Länsimäki) ja
Laukkarinteeseen senioritalo (Hakunila)
Metsotien palvelutalo (Korso)
Koivutorin palvelutalo (Koivukylä)

IKILIIKUTTAJAT - TAPAHTUMA

IKILIIKKUJAT-tapahtuma lauantaina 22.5.2010.

Vantaan Latu järjestää **lauantaina 22.5.2010 sovittavan palvelutalon ikäihmisten ulkoilutapahtuman Kuusijärvellä**, jossa tarjoillaan grilliherkkuja ja nuotiokahvia kevyen ulkoiluttamisen ja mukavan ohjelman ohessa. Ikiliikkujat-päivä toteutetaan Kuusijärven ulkoilukeskuksessa. Jos haluat mukaan auttamaan päivän toteuttamisessa, ota yhteyttä Jouko Lappeteläinen, jouko13@luukku.com, puh. 040 521 3093.