

Vantaan Latu

Jäsentiedote

2

2018

A group of hikers is seen from behind, walking along a dirt trail in a forest. They are wearing various hiking gear, including backpacks and trekking poles. The forest is dense with tall, thin trees and a ground covered in moss and fallen leaves. The lighting is soft, suggesting an overcast day.

**Syksyn retket
kutsuvat!**

**Metsämörrien perhepäivät
Kuntoliikuntaa joka viikko**



**Vantaan
Latu**

Julkaisija

Vantaan Latu ry
Kotkansiipi 4 B 7, 01450 Vantaa
www.vantaanlatu.com
Perustettu 4.2.1965

**Ilmoita sähköpostiosoitteesi:
info@vantaanlatu.com tai
vantaan.latu@vantaanlatu.com**

Vantaan Latu ry:n
tiedote jaetaan 2 krt/vuosi.

Jäsenlehdet ladattavissa verkko-
sivuilta www.vantaanlatu.com
PDF-muodossa.

Ilmoitushinnat

1/1-sivua, 120x165 mm	200 €
1/2-sivua, 120x80 mm	150 €
1/4-sivua, 120x20 mm	50 €
Rivi-ilmoitus	10 €

Pankkiyhteys

FI91 5720 1055 5013 04

Kansikuva

Pääkslahti, Vihti

Kuvat

Pertti Kavonen, Maarit Kylmäluoma,
Merja Rapeli ja Vantaan Latu

Taitto

Hannu Kerman ja
Sofia Flygare

Painos

1200 kpl

Painopaikka

Tikkurilan Paino Oy

KOKOUKSET

Vantaan Latu ry:n sääntömääräinen SYYSKOKOUS

maanantaina 12.11.2018 klo 18.30
Leinikki, Leinikkitie 22, 01350 Vantaa
(sisäänkäynti kadun puolelta)

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja ääntenlaskijat.
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
4. Kokouksen työjärjestyksen vahvistaminen
5. Käsitellään hallituksen esitys toimintasuunnitelmaksi ja talousarvioksi vuodelle 2018.
6. Päätetään hallituksen jäsenille ja toimintantarkastajille mahdollisesti maksettavista palkkioista sekä matkakulujen korvausperusteista.
7. Määrätään jäsenmaksujen ja kannatusmaksujen suuruus vuodelle 2019.
8. Valitaan hallituksen puheenjohtaja vuodeksi 2019.
9. Päätetään hallituksen jäsenten lukumäärästä. Valitaan hallituksen jäsenet vuosiksi 2019–2020 erovuoroisten tilalle sekä kaksi varajäsentä vuodeksi 2019. Erovuorossa: Helinä Heino, Elina Kontturi ja Hannele Lilja.
10. Valitaan kaksi varsinaista toimintantarkastajaa ja heille henkilökohtaiset varamiehet.
11. Nimetään tarpeellisiksi katsotut toimikunnat ja työryhmät.
12. Nimetään edustajat Suomen Latu ry:n kokouksiin ja heille varamiehet.
13. Päätetään, missä lehdissä yhdistyksen kokouskutsut ja tiedonannot julkaistaan.
14. Käsitellään hallituksen ehdotus yhdistyksen uusiksi säännöiksi ja ehdotus yhdistyksen nimenmuutoksesta.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Kokouksen jälkeen jatkamme Vaikuta!-illan merkeissä. Vieraana yhteiskuntasuhteiden asiantuntija Anne Rautiainen Suomen Ladusta. Katso lisätiedot s. 11.

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Hyvä Vantaan Ladun jäsen!

Kesä on vaihtumassa syksyksi, jonka ensimmäiset merkit ovat ilmassa. Ja millainen kesä meillä on takana – lämmintä riitti ihan jokaiselle siitä riippumatta, milloin pääsi vapaata viettämään.

Kesän kuumuus innoitti jo monia yöpymään ulkona esimerkiksi teltassa tai riippumatossa. Syyskuun toisena viikonloppuna, lauantaina 8.9., Suomen Latu haastaa jokaisen nukkumaan yönsä ulkona. Itse vietän tuon yön Inkoossa Kopparnäsin Metsähotellissa. Lue lisää aiheesta lehden sivuilta.

Syksyn mittaan retkeilemme jälleen kotikulmilta ja hiukan kauempana. Perinteisten lähipolku-retkien ja suokävelyn lisäksi patikoimme Sipoonkorvessa Nuotiokalliolle. Pidemmät päiväretket vievät meidät Salmen ulkoilualueelle ja Linlon saarelle Kirkkonummelle. Lapsille on luvassa muun muassa Metsämörrien perhepäivät joka kuukauden ensimmäisenä lauantaina. Viimeisimmät tiedot tapahtumistamme näet aina verkkosivuilta www.vantaanlatu.com ja Facebookista.

Tänä syksynä kannattaa osallistua Vantaan Ladun syyskokoukseen 12. marraskuuta. Tavanomaisten asioiden, kuten ensi vuoden toiminnasta päättämisen ja henkilövalintojen, lisäksi esityslistalla on muitakin tärkeitä asioita. Hallitus ehdottaa syyskokoukselle yhdistyksen sääntöjen uudistamista, koska myös Suomen Ladun säännöt on päivitetty vastaamaan nykypäivän tarpeita ja voimassa olevaa yhdistyslakia. Ehdotetut uudet säännöt tulevat verkkosivuille tutustuttaviksi lokakuun lopussa. Sääntömuutos pitää yhdistyksen nykyisten sääntöjen mukaan hyväksyä kahdessa peräkkäisessä yhdistyksen kokouksessa.

Hallituksella on toinenkin, pitkään harkittu ehdotus syyskokoukselle: yhdistyksen nimen muuttaminen Vantaan Latu ja Polku ry:ksi. Vantaan Latu toimii aktiivisesti ympäri vuoden, mutta nimen perusteella meidät mielletään kovin usein talvilajien toimijaksi, kuten moni muukin latuyhdistys. Vuonna 2017 meillä oli toimintaa 50 viikolla; vain joulun ja uudenvuoden seutu huilattiin. Koska talvet näyttävät lyhenevän ja lumiset ajat ovat harva se vuosi käyneet vähiin, talvilajien osuus jää toiminnassamme väistämättä pieneksi. Siksi polku lisänä nimessä kuvaisi toimintaamme hyvin nykyisessä tilanteessa. Sinä voit jäsenenä osallistua päätöksentekoon, kumpi on parempi, nykyinen vai uusi nimi. Nähdäänkö syyskokouksessa?

Aktiivista syksyä – ulkoillaan ja retkeillään kauniissa syysluonnossa, pienemmällä tai isommalla joukolla!

Maarit





Vantaan Ladun

Metsämörrien perhepäivät

5-7-vuotiaille



syyskaudella 2018 joka kuukauden ensimmäisenä lauantaina
1.9., 6.10., 3.11. ja 1.12. Bisan majalla klo 10–14

Metsämörri-satuhahmo innostaa lapset leikkimään, liikkumaan, ihmettelemään ja tutkimaan luontoa.
Tervetuloa mörripolulle, jonka varrella on tehtäviä! Polun voi kiertää joustavasti omaan tahtiin.
Polku päättyy nuotiolle, jossa voi lämmittää ja syödä omia eväitä.
Paikalle voi tulla perheen oman aikataulun mukaan. Ei ennakoilmoittautumista.

Lisätietoja: Katja Liukkonen, puh. 045 638 9559, katja.liukkonen@kotikone.fi
www.vantaanlatu.com

KEPPIJUMPPA

Keppijumppa on eri-ikäisille ja -kuntoisille sopiva, monipuolinen kuntoilu muoto. Se kohentaa lihaskuntoa, parantaa lihastasapainoa ja ryhtiä sekä opettaa oikeaa nosto-tekniikkaa ja keskivartalon hallintaa. Keppijumppa on selkeää, hauskaa ja tehokasta.

RAJAKYLÄN KOULU Latukuja 1, 3.9. alkaen maanantaisin klo 19.30–20.30.

Maksu 4 € / kerta. Oma keppiä ja alustaa et tarvitse.

Tiedustelut: Heli Limatius, puh. 040 839 8372

SAUVAKÄVELY

Sauvakävely on kaikille sopiva kuntoilu muoto, jonka harrastaminen on helppo aloittaa. Reippailla voi niin kuntopoluilla, metsissä, lumessa kuin asfaltillakin. Laji on pääasiassa kestävyysharjoittelua, joka lisää aerobista kuntoa monipuolisella tavalla. Tule mukaan kävelemään Vantaan Ladun ohjaajien opastamana. Kävelyharjoitteluun ja -tekniikkaan annetaan vinkkejä, ja matka etenee osallistujien vauhdin ja kunnon mukaisesti. Kävely aloitetaan verryttelyllä ja lopuksi venytellään lihakset vetreiksi. Eikä maksa mitään. Mukaan tarvitset kävelyn soveltuvat jalkineet, säänmukaisen asun sekä omat sauvat. Yhdessä on hauska liikkua!

HAKUNILA keskiviikkoisin klo 18.00–19.30. Lähtö Hakunilan uimahallin parkkipaikalta, Sotungintie 17. Kävelemme 4–7 km:n mittaisen lenkin säästä riippuen, ja matkan varrella hiotaan sauvakävelytekniikka kuntoon.

Tiedustelut: Soili Hirvelä, puh. 0400 955 912

KUUSIJÄRVI torstaisin klo 18.30–20.00. Kokoontuminen Kuusijärven ulkoilukeskuksen Sipoonkorpi-infotaulun edessä, Kuusijärventie 3. Sauvoja myös lainattavissa – otta yhteyttä ennakkoon. Tule mukaan reippailemaan!

Tiedustelut: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570.

SYDÄNLENKKI TIKKURILASSA

**YHTEISTYÖSSÄ VANTAAN LATU JA VANTAAN SYDÄN
SYDÄNLENKKI TIKKURILASSA**

sunnuntaina 28.10.2018

Tule viettämään talviaikaan siirtymisestä jäävä ”ylimääräinen” tunti kävellen Tikkurilan lähimaastoissa. Mahdollisuus on valita kolme eripituista ohjattua kävelyreittiä oman kuntotason mukaan. Lähtö Tikkurilan uudelta torilta (Tikkurilanaukio 1). Ilmoittautuminen kävelyryhmiin klo 11.30, alkujumppa klo 11.45 ja lähtö klo 12. Paluu klo 13 takaisin torille, jossa juomatarjoilu. Liiku itsesi talviaikaan! Kaikkien kävelijöiden kesken arvotaan pieniä palkintoja. Tapahtuman järjestävät yhteistyössä Vantaan Sydän, Vantaan Latu ja Asema Apteekki.

Lisätietoja: www.vantaanlatu.com

TAPAHTUMAT SYYSKAUSI 2018

POLKURETKET

Vantaan Ladun perinteiset polkuretket vievät meidät syksyiseen metsään. Sinisin nauhoiin merkityn polkuretken reitin voi kulkea omaan tahtiin oman aikataulun mukaan. Vaihtoehtoisesti voit patikoida reitin opastetussa ryhmässä, yhdessä muiden kanssa.

Polkuretkien reitit vaihtelevat, samoin oheisohjelma, joka päivitetään verkkosivuille lähempänä kutakin polkuretkipäivää. Jos et ole vielä käynyt Bisan majalla Kuusijärveltä käsin, niin nyt siihen on mitä mainioin tilaisuus mukavassa seurassa!

VANTAAN LADUN 35. POLKURETKI

sunnuntaina 30.9.2018

Opastettua patikointia metsäpolkua pitkin Kuusijärveltä Bisan majalle ja takaisin. Lähtö klo 10.00 Kuusijärveltä kokoustalon edestä. Merkityn reitin voi liikkua myös oman aikataulun mukaan. Edestakainen matka on noin 9 km. Lähtöpaikka on opastettu kokoustalon edestä ylikulkusillan alta.

Ota matkalla purnukasta mukaan Luontopolku kutsuu -kortti ja testaa tietojasi! Reitillä on 10 luontoaiheista kysymystä, joiden oikeat vastaukset voit tarkistaa Bisan majalla. Bisan majalta lähtee merkitty reitti hiidenkirnuille, edestakainen matka noin 4 km.

Bisan maja on auki klo 10–15. Majalla voi ostaa juotavaa ja syötävää sekä istuskella tulen äärellä. Kaikkien polkuretkelle osallistujien kesken arvontaa.
Lisätietoja: Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi

ISÄNPÄIVÄN 32. POLKURETKI

sunnuntaina 11.11.2018

Katso retken kuvaus edellisestä. Reitti kulkee osittain eri polkuja pitkin kuin syyskuun polkuretki.

Lisätietoja: Jarmo Sipiläinen, puh. 045 317 2277, jarmo.sipilainen@saunalahti.fi

Tervetuloa yhdessä liikkumaan syksyiseen luontoon koko perhe!

VANTAAN LADUN TULEVAT TALKOOT

La 29.9.2018 klo 10 Bisan majan pihatalkoot ja 35. polkuretken valmistelu

La 10.11.2018 klo 10 Bisan majan pihatalkoot ja 32. isänpäivän polkuretken valmistelu.

Vantaan Ladun tapahtumat järjestetään talkoilla. Niihin osallistuminen kartut-

taa talkoopisteitä, joiden perusteella arvotaan palkintoja vapaaehtoistyöhön osallistuneiden kesken.

Tulisitko sinä mukaan vaikka pariaksi tunniksi?

*Tiedustelut: Majan isäntä Hannu Kerman,
puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi*

RETKEILY JA VAELLUS

PATIKKARETKI FISKTRÄSK, Sipoonkorven kansallispuisto **lauantaina 25.8.2018**

Teemme Suomen luonnon päivänä patikkaretken Sipoonkorven itäisimpään osaan. Kokoontuminen klo 10.00 Bakunkärrin pysäköintipaikalla, Knutersintie 421, Sipoo.

Patikoimme leppoisaa vauhtia Fiskträskin reitin. Evästauon pidämme kaulaan Fiskträskin rannalla. Kävelymatkaa tulee noin 5 km. Tervetuloa mukaan!
*Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570,
maarit.kylmaluoma@elisanet.fi*

PATIKKARETKI NUOTIOKALLIOLLE, Sipoonkorven kansallispuisto **sunnuntaina 16.9.2018**

Retkelle lähdetään klo 10.00 Kuusijärveltä (Kuusijärventie 3, Vantaa) Sipoonkorpi-infotaulun edestä. Patikoimme Nuotiokalliolle, jossa pidämme evästauon. Ota omat eväät ja juotavaa mukaan.

Retki on reipasvauhtinen ja edellyttää hyvää kuntoa. Kävelymatkaa tulee noin 13 km ja siihen käytämme aikaa noin 5 tuntia. Säänmukainen pukeutuminen. Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja: Hannele Lilja, puh. 044 535 5303, hannele.lilja@hotmail.fi

RETKI LINLON SAARELLE **sunnuntaina 14.10.2018**

Lähdemme tutustumaan syksyiseen Linlon saareen Kirkkonummella. Tapamme oppamme Risto Jussilan klo 10.00 Kirkkonummen rautatieaseman parkkipaikalla (Munkinmäentie 21). Sieltä jatkamme kimpakyydein Linlon satamaan, josta vie kävelysilta saareen.

Retki kestää 3–4 tuntia ja kävelemme saaren polkuja pitkin 5–6 km. Evästauon pidämme tulistelupaikalla, joten makkarat mukaan. Tervetuloa retkelle!

Käytetään mahdollisuuksien mukaan Vantaalta asti kimpakyytejä, joten kerro ilmoittautuessasi tarvitsetko kyytiä tai onko autossasi tilaa muillekin.

*Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570,
maarit.kylmaluoma@elisanet.fi*

SYKSYINEN PATIKKARETKI Salmen ulkoilualueella **sunnuntaina 28.10.2018**

Lähdemme Myyrmäestä Raappavuorentien ja Uomatien risteyksessä olevalta parkkipaikalta klo 10.00, josta menee noin 25 minuuttia autoilla Salmeen. Voit tulla myös suoraan Salmen parkkipaikalle: Salmentie 75, 03300 Otalampi (Vihti). Retki-info kerrotaan siellä.

Reitin pituus on 10,7 km ja matka-aika 4–5 tuntia. Reitti on keskivaikea. Matkalla taukopaikalla on mahdollisuus paistaa makkaraa. Tervetuloa mukaan!
Lisätietoja: Timo Satoniitty, puh. 040 530 1348, timo.satoniitty@gmail.com

SUOKÄVELY

SYKSYINEN SUOKÄVELY **sunnuntaina 7.10.2018 klo 10.00–13.00**

Tervetuloa mukaan suokävelylle Viirilän suolle nauttimaan monimuotoisesta luonnosta! Suokävely tuntuu mukavalta ja on jaloille erittäin terveellistä sekä kohottaa kuntoa.

Kokoontuminen klo 10.00 Viirilän kentällä Palokalliontien kulmassa, jossa autojen paikoitus (<http://maps.google.fi> / Palokalliontie, Vantaa). Retki kestää 2–3 tuntia, paluu lähtöpaikalle.

Varaa mukaasi saappaat, säänmukainen vaatetus sekä sauvat, joissa on iso sompa. Ota myös juotavaa, eväät ja seikkailumieltä. Kannattaa myös pakata varavaatteet autoon tai reppuun.

Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista.

Lisätietoja: Mirja Olin, mirja.olin@kolumbus.fi, puh. 0440 199 166 (iltaisin)

POLKUJUOKSU

Seuraa verkkosivujamme ja Facebook-ryhmää Polkujuoksu pääkaupunkiseutu.

Ylen Mennään metsään -kampanjan polkujuoksukiertue kulkee kesäkauden aikana Saaristomereltä Lemmenjoelle käyden kaikissa neljässäkympinessä kansallispuistossa. Se kutsuu kaikki mukaan upeaan suomalaiseen luontoon. Juosten tai kävellen.

Sipoonkorpeen kierto tulee sunnuntaina 23.9.2018.

Lisätietoja: Tuija Luhta, luhta.tuija@gmail.com, puh. 040 689 1399

TOIMINTAA LAPSILLE JA PERHEILLE

METSÄMÖRRIEN PERHEPÄIVÄT 5-7-vuotiaille

Järjestämme metsämörrien perhepäivän syyskaudella joka kuukauden ensimmäisenä lauantaina 1.9., 6.10., 3.11. ja 1.12. Bisan majalla klo 10–14.

Metsämörri-satuhahmo innostaa lapset leikkimään, liikkumaan, ihmettelmään ja tutkimaan luontoa. Tervetuloa mörripolulle, jonka varrella on tehtäviä. Polun voi kiertää joustavasti omaan tahtiin.

Polku päättyy nuotiolle, jossa voi lämmitellä ja syödä omia eväitä. Paikalle saa tulla perheen oman aikataulun mukaan. Ei ennakoilmoittautumista.

Lisätietoja: Katja Liukkonen, puh. 045 638 9559, katja.liukkonen@kotikone.fi

FRISBEEGOLFIA koko perheelle

Tulossa syyskuussa - seuraa verkkosivujamme!

Tervetuloa kokeilemaan frisbeegolfia – lentävän hauskaa koko perheelle.

Frisbeegolf on kivaa ja sopii kaikille. Luonnonläheinen laji sopii perheharrastukseksi ja on myös edullista harrastaa.

Lisätietoja: Jarmo Sipiläinen, puh. 045 317 2277, jarmo.sipilainen@saunalah-ti.fi

TONTTURETKI LAAVULLE

sunnuntaina 2.12.2018 klo 15.00–17.00

Lähtö Hakunilan urheilupuiston parkkipaikalta (Luotikuja 2, 02100 Vantaa).

Kävelemme lyhtyjen valossa laavulle, jossa syömme nuotiolla eväitä. Mukaan oma lyhty ja eväät. Matka on lapsillekin sopiva, noin 2 km, jonka voi matkata myös vaunuissa.

Lisätietoja: Elina Kontturi, puh. 045 161 9144, kontturi.elina@gmail.com

Tervetuloa mukaan kaikki tonttumieliset!

MUU TOIMINTA LAPSILLE

Syksyn muusta lapsille ja perheille suunnatusta toiminnasta tiedotamme verkkosivuilla, sähköpostitse ja Facebookissa.

TULE OHJAAJAKSI LASTEN TOIMINTAAN

Kiinnostaisiko sinua lasten ohjaaminen luonnossa? Kaipaamme lisää ohjaajia sekä Metsävaeltajat- että Metsämörri-toimintaamme. Haluatko kuulla lisää toiminnastamme ja koulutuksesta ohjaajan tehtäviin?

Ota yhteyttä Maarit Kylmäluomaan, puh. 0400 811 570

METSÄVAELTAJAT

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa lähiseudun luontokohteissa, lähinnä Vantaan Ladun Bisan majalla Sotungissa. Metsävaeltajat ovat 7–12-vuotiaita lapsia, jotka liikkuvat ja retkeilevät lähiseudun luontokohteissa.

Liikkuessaan lapset pääsevät tyydyttämään seikkailunhaluaan turvallisesti yhdessä toisten lasten sekä ohjaavien aikuisten kanssa. Leikit ja jännittävät kokemukset vahvistavat yhteenkuuluvuuden tunnetta ryhmässä. Retket kestävät kerrallaan parista tunnista pariin päivään retken kohteesta riippuen. Vakituisten ohjaajien lisäksi vaeltajaryhmällä on ”pappa”, joka on mukana ja opettaa joitain erityistaitoja (esim. vuolemista tai lintujen tarkkailua).

Retkillä metsävaeltajat ulkoilevat reippaasti, oppivat monia käytännön retkeilytaitoja: leirin rakentaminen, suunnistus, kartanluku, kompassin käyttö, retkiruoan valmistus myrskykeittimellä ja avotulella sekä tulenkäsittelytaidot. Samalla opetellaan pakkaamaan omat varusteet reppuun ja huolehtimaan niistä. Retkillä lapset omaksuvat vähitellen jokamiehen oikeudet sekä ulkoilun elämäntapana, tutustuvat luontoon ja kokeilevat eri ulkoilumuotoja. Talvisin metsävaeltajat hiihtävät, lumikenkäilevät ja käyvät pilkillä lumitilanteen sallies- sa. Kerran vuodessa järjestetään yön yli -retki telttailien.

Ryhmä kokoontuu syyskaudella neljä kertaa.

Lisätietoja saa Sanna Tukiolta, puh. 050 543 3982, tukio.sanna@gmail.com.



PIKKUJOULUT

Tervetuloa Vantaan Ladun pikkujouluihin

lauantaina 1.12.2018 klo 18.00–21.00

Puistokulmaan (Talkootie 4, 01350 Vantaa / Hiekkaharju).

Tarkemmat tiedot tulevat verkkosivuillemme marraskuussa.

Ilmoittautuminen 18.11. mennessä Elinalle:

kontturi.elina@gmail.com, 045 161 9144 (klo 16 jälkeen)

NUKU YÖ ULKONA

TULE MUKAAN NUKU YÖ ULKONA -TAPAHTUMAAN!

lauantaina 8.9.2018

Osallistu Kopparnäsin yöhön tai vietä tapahtumaa omatoimisesti.

Suomen Latu haastaa lauantaina 8. syyskuuta 2018 suomalaiset nukkumaan yönsä ulkona. Majoitteena voi olla telttä, tarppi, laavu tai vaikka kuusen alus. Tärkeintä on nauttia luonnosta ja jokamiehenoikeuksien suomasta mahdollisuudesta yöpyä ulkona. Yönä voi viettää kansallispuistossa, retkeilyalueilla tai vaikka takapihalla. Jaa kokemuksesi #nukuyöulkona-tunnisteella sosiaalisessa mediassa.

Yön voi viettää myös meren rannalla Kopparnäsin Metsähotellissa Inkoossa. Vantaan Latu on kolmannen kerran mukana järjestämässä tapahtuman yhdessä muiden Uudenmaan latualueen paikallisyhdistysten kanssa. Metsähotellista on varattavissa riippumattoja, muutama telttä ja paikkoja puolijoukkueteltoista. Yöpymään voi tulla myös oman majoitteen kanssa. Jos hotelli on täynnä, voit ilmoittautua jonoon.

Luvassa on monipuolista ohjelmaa sekä aikuisille että lapsille ja mm. mahdollisuus löylyihin telttasaunassa. Myös päiväkävijät ovat tervetulleita osallistumaan ohjelmaan, jonka näet Metsähotellin verkkosivulta.

Tapahtuman linkki on etusivulla www.vantaanlatu.com.

Lisätietoja: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570, maarit.kylmaluoma@elisanet.fi

VAIKUTA!-ILTA

Syyskokouksen yhteydessä **maanantaina 12.11.2018**

Kansalaistoiminnan keskus Leinikki (Leinikkitie 22, 01350 Vantaa)

Vantaan Latu ry:n syyskokous alkaa klo 18.30. Kokouksen jälkeen noin klo 19.30 jatkamme Vaikuta! -illan merkeissä. Saamme vieraaksi Suomen Ladun yhteiskuntasuhteiden asiantuntijan Anne Rautiaisen. Tilaisuus päättyy klo 21.00 mennessä.

Vantaan Latu tekee ulkoilun vaikuttamistyötä ja Vaikuta! -ilta on suunniteltu erityisesti Suomen Ladun paikallisyhdistysten vaikuttamistyön avuksi ja iloksi.

Vantaan kaupungilla on menossa mm. lähimetsien teemavuosi. Puhutaan paikalla olijoiden ulkoiluasioista. Jo olemassa olevista ulkoilupaikoista, niiden kunnosta ja parannustarpeista. Mietitään, mistä voitaisiin vielä unelmoida ja kuinka unelmaa kohti voisi pyrkiä. Keskeistä on, kuinka yhteistyötä kunnan kanssa voisi parantaa.

Tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Lisätietoja: Maarit Kylmäluoma, puh. 0400 811 570

Syysvaellus 2017 Hossaan

Tällä kertaa Vantaan Ladun syysvaellus suuntautui juuri kansallispuistostatuksen saaneeseen Hossan kansallispuistoon. Edessämme oli viiden päivän vaellus kiertäen lähestulkoon koko puisto ympäri vastapäivään. Ensimmäisen päivän määränpäänämme oli Puukkojärven autiotupa, jonka lähimaastoon pystytimme telttamme. Toisena vaelluspäivänä ryhmällemme sattui pieni haveri, jossa olisi voinut käydä pahemminkin, mutta kaikesta selvittiin kuitenkin pienellä säikähdyksellä ja ryhmän hyvällä yhteistyöllä. Tämä aiheutti pientä muutosta reititsuunnitelmaan, mutta uusi hieman lyhennetty reitti löytyi suhteellisen helposti, eikä haverilla onneksi ollut sen enempää vaikutusta retken onnistumiseen.

Toisen vaelluspäivämme loppumet-

reille jäänyt Ölkyn ähkäisy -niminen Julma-Ölkyn kiertävä reitti oli todella onnistuneesti nimetty. Ähkimättä reitistä ei kyllä selvinnyt, ainakaan rinka selässä. Polku seuraili lähellä kanjonin reunaan kivuten välillä ylös ja laskeutuen alas monen monituista kertaa. Reitti oli myös aika juurakkoinen ja paikoin hyvinkin liukas, joten ei kyllä todellakaan mikään helppo pala rinka selässä. Mutta ryhmämme selvisi koettelemuksesta hyvin, ähkimisistä huolimatta.

Yksi vaelluksen kohokohdista oli neljännen vaelluspäivän aamuun osunut värikallio. Kyseessä ovat yhdet laajimmista ja parhaiten säilyneistä kalliomaalauksista Suomessa. Maalaukset ovat tehty suoraan vedestä nousevaan kalliojyrkänteeseen. Paikalle olikin rakennettu uusi ponttoonilaituri, josta pääsee lähemmin tarkastelemaan

Värikallio



kivikautisia maalauksia. Päivä päättyi Muikkupuron laavulle, idyllisen pienen puron äärelle, joka puhkaisee kapean kannaksen yhdistäen kaksi kirkasvetistä järveä. Muikkupuro oli alkuperäisen reittisuunnitelmamme ulkopuolella, mutta ensimmäisellä yöpaikalla tavatun seurueen vinkkien ja myös lyhentyneen reittimme takia pääsimmekin leiriytymään todella hienolle leiripaikalle. Illalla teimme vielä kierroksen ilman kantamuksia lähijärvien ympäri seuraillen järviä toisistaan erottavia harjumuodostelmia.

Viiden päivän vaelluksen jälkeen täytyy kyllä todeta, että jo oli aikakin saada Hossa mukaan kansallispuistojemme joukkoon. Erityisen puistosta muiden kansallispuistojen seassa tekee se, että siellä on panostettu heti alusta kunnolla myös maastopyöräilyreitteihin. Pyöräporukoita tulikin useampia vaelluksemme aikana vastaan. Vaativimmilla pätkillä ja kulumiselle herkkillä kohdilla pyöräily on kuitenkin kielletty. Oman kokemuksen mukaan poluille mahtuvat hyvin niin perinteiset rinkka-vaeltajat



Julma Ölkyn maisemia

kuin myös pyörän selässä alueeseen tutustuvat.

Suosittelen vilpittömästi Hossan alueeseen tutustumista. Meilläkin jäi vielä paljon nähtävää viiden päivän vaelluksemme jälkeen. Noin viikon vaellus puistossa sujuu mainiosti maltillisilla päivämatkoilla ja myöskin päiväretkeilymahdollisuudet ovat loistavat. Vaelluksen ja maastopyöräilyn lisäksi puistossa kulkee myös useita melontareittejä – Hossa loistaakin monipuolisuudessa, vaikka kokonsa puolesta itse alue ei ole suuren suuri.

Vaellusterveisin,
Sampsa

FRISBEEGOLFKILPAILUT 2018



Suomen Ladun Frisbeegolfmestaruuskilpailut 2018 pidettiin Kotkassa 11.8. Vantaan Ladun joukkue sijoittui hienosti kolmanneksi. Joukkueessa pelasivat Santeri Väre, Henri Sipiläinen ja Sami Penttala (vasemmalta oikealle). Onnittelut!

VÄLINEVUOKRAUS

Välinevuokrauksestamme löydät retkillesi varusteet. Valikoimastamme löytyvät oikeanlaatuiset välineet niin talven kuin kesänkin retkille. Älä osta, vuokraa Vantaan Ladulta tai kysy kaverilta!

Ahkiot ovat Paljakka-ahkioita, joita on tällä hetkellä 5 kpl. Ahkiot ovat lasikuiturunkoisia ja ne on varustettu vedenpitävällä kankaalla. Paljakka-ahkion perässä vetäminen tapahtuu helposti kiinteiden, ristikkäisten vetoaisojen ansiosta, jotka mahdollistavat ahkion vaivattoman liikuttamisen ja samalla myös tukevat vetäjää. Ahkio on varustettu kiinteällä kuormapeitteellä, jonka alle kuljetettavat tavarat on helppo laittaa suojaan vaelluksen ajaksi. Ahkion mukana tulee myös kiinteänä kumiköysi, jolla on helppo sitoa ahkiossa kuljetettavat tavarat niin, että ne pysyvät varmasti paikallaan. Pituussäätöinen ahkion vetovyö 59. Vetovyössä on pikalukitusahlot, joihin ahkion vetovyön aisat on helppo ja nopea kiinnittää.

Lumikenkiä on erimerkkisiä käytössä 19 paria, joista lasten 4 paria. Lumikengät vuokrataan ilman sauvoja.

Laavu tai Loue, vuokrakäytössä 1+1 kpl. Laavu on mallia Halti ja Loue mallia Savotta, ja niihin kuuluvat putket mukaan.

Puolijoukkueteltoja on 1 kpl mallia Savotta SA-20, johon saatavana myös kamiona. Teltaan ei kuulu pohjakangasta.

Keittimiä on vuokrakäytössä 2 kpl Trangiaa. Molemmat Trangiat ovat sprii-polttimella. Keitin luovutetaan turvallisuussyistä vain käyttöön perehdytetyille / kokeneelle henkilölle.

Rinkkoja on vuokrakäytössä 2 kpl, joista kaksi putkirinkkaa ja yksi anatominen rosna. Rinkat ovat Savotta-merkkisiä.

Telttoja on vuokrakäytössä 2 kpl mallia Terra Nova Superlite 2.2, ja Everest 1.2 molemmat kolmen hengen telttoja.

GPS-paikantimia on 2 kpl mallia Garmin GPS eTrex10.

Nuotipannut (räiskälepannut) 3 kpl ja lastat niille.

Kysy myös muita retkeilytervikkeita!

Saat laskun/pankkisiirron sähköpostiisi pdf-tiedostona nimelläsi. Noutaessasi välineet tarkista, että välineet ovat tilaustasi vastaavat ja ehjät. Muista käyttää viitenumeroa maksaessasi, näin suoritus ohjautuu oikealle tilille!

Tiedustelut ja varaukset:

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445, hannu.kerman@kolumbus.fi



SUOMEN LATU

NUKU YÖ ULKONA

8.9.2018

KOPPARNÄSIN
METSÄHOTELLI - YÖ
MEREN RANNALLA

TERVETULOA NAUTTIMAAN YÖSTÄ
ULKONA KANSSAMME
TARJOLLA MAHTAVAA
OHJELMAA KLO 12 ALKAEN



PARTIOAITTA



BISAN MAJA

Vantaan Ladulla on ollut oma maja Sotungissa lähes kolmekymmentä vuotta. Nyt maja sijaitsee Sipoonkorven kansallispuiston alueella. Bisan maja on auki erikseen ilmoitetuina ajankohtina. Aukiolosta ilmoitetaan verkkosivuillamme, Vantaan ulkoilukeskus Kuusijärvellä sekä Bisan majan ilmoitustaululla. Majaa sekä sen tiloja vuokrataan Vantaan Ladun jäsenille sekä yhteisöjen ja yritysten ulkoilutapahtumiin yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella. Järjestämme, ja voitte järjestää myös itse, virkistäviä liikunta- ja teemapäi-

viä käyttäen Bisan majan tiloja sekä Sipoonkorven laajaa ympäristöä. Rajojaan voisi kokeilla esimerkiksi osallistumalla patikkaretkelle kävelen, lumikenkäillen tai hiihtäen turvallisesti oppaiden ohjauksessa.

Satunnainen kulkija, tuothan omat polttopuut mukanasasi, ja vietän roskat mennessäsi!

Bisan maja on auki hiihtokautena! Katso aukioloajat nettisivuillamme.

Tiedustelut ja varaukset:

*Majan isäntä Hannu Kerman,
puh. 0400 474 445, hannu.kerman@
kolumbus.fi*



Bisan maja.

POIMINTOJA ALKUVUODEN TOIMINNASTA



Maaliskuussa lumikenkäiltiin.



*Polkujuoksu tutuksi -kiertue kävi touku-
kuussa Myyrmäessä.*



Kesällä pyöräiltiin joka maanantai-ilta.



Huhtikuussa retkeiltiin.

VANTAAN LADUN JÄSENEKSI!

Voit liittyä Suomen Ladun jäseneksi vain jäsenyhdistysten kautta. Suomen Ladulla on 190 paikallista yhdistystä, joissa on jäseniä yli 84 000. Vantaan Ladun jäseneksi pääset liittymään verkkosivuillamme Liity jäseneksi -sivulla olevan linkin kautta. Tule mukaan!

Suomen Ladun Hanki jäsen ja Lahjajäsenyys -kampanjat ovat toistaiseksi tauolla EU:n tietosuojadirektiivistä johtuen. Ohjaa jäsenyydestä kiinnostunut ystäväsi liittymään itse Liity jäseneksi -linkin kautta. Katso lisätiedot jäsenyydestä ja jäseneduista www.suomenlatu.fi /Jäsenpalvelut.

Liity jäseneksi tai anna jäsenyys lahjaksi netissä!

JÄSENILLE POSTIA

Verkkosivuillemme on kerätty tieto toiminnastamme ja tapahtumistamme. Sieltä näet uusimmat tiedot ja päivitykset tapahtumatietoihin.

www.vantaanlatu.com

www.facebook.com/vantaanlatury

Saathan sähköpostitse tietoa Vantaan Ladun tapahtumista? Mikäli et, ilmoit-taudu sähköpostin jakelulistalle ja saat tietoa suoraan omaan postiisi. Muis-tathan ilmoittaa myös muuttuneen sähköpostiosoitteesi Suomen Ladulle ja Vantaan Ladulle. Ks. sivu 2.

Bisan majan vuokraus

Vantaan Ladun Sotungissa sijaitsevan Bisan majan GPS-koordinaatti: EUREF-FIN maantieteelliset (WGS84) (N)lat 60°18.285' (E)lon 25°8.828'.

Majaa voivat tiedustella yhdistyksen jäsenet sekä yhteisöt ulkoilutapahtumiinsa yhdistyksen oman ohjelman ulkopuolella.

Bisan majan yhteyshenkilöt

Majan emännät

Ritva Tahvanainen, puh. 050 369 5090

Ritva Kerman, puh. 0400 535 445

Majan isäntä

Hannu Kerman, puh. 0400 474 445

hannu.kerman@kolumbus.fi

Vantaan Latu ry

Vantaan Latu ry on v. 1965 perustettu Suomen Latu ry:n latuyhdistys. Yhdistys toimii Vantaan alueella; monien tapahtumien kokoontumispaikkana on Bisan maja, Kuusijärven ulkoilukeskus tai Hakunilan urheilupuisto.

Jäseneksi liittyminen yhdistyksen tapahtumien yhteydessä, verkkosivuilla www.vantaanlatu.com tai Suomen Latu, jasenpalvelu@suomenlatu.fi

Muutokset jäsentietoihin Latu & Polku -lehden palvelukortilla, verkkosivujen kautta tai jasenpalvelu@suomenlatu.fi, puh. 09 8567 7450. Osoitteenmuutosta ei tarvitse ilmoittaa, tiedot päivittyvät automaattisesti.

Jäsenetuna Suomen Ladun Latu & Polku -lehti 5 numeroa vuodessa sekä Vantaan Latu ry:n jäsentiedote 2 kertaa vuodessa. Tapaturmavakuutus yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa. Katso Suomen Ladun jäsenkortilla saatavat jäsenedut: www.suomenlatu.fi/ Jäsenpalvelut.

Tiedotteet Vantaan Latu -jäsentiedote, www.vantaanlatu.com, www.suomenlatu.com vantaanlatu ja Bisan maja sekä Kuusijärven ulkoilukeskus.

Jäsenmaksut

Henkilöjäsen	23,00 €
Perhejäsenyys	34,00 €
Nuorisojäsen (alle 20-v.) ja opiskelijajäsenyys (alle 29-v.)	12,00 €
Rinnakkaisjäsen (jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)	14,00 €
Yhteisöhenkilöjäsenmaksu	27,00 €

Olemme Suomen Ladun keskitetyssä jäsenmaksuperinnässä.

Hallitus

Puheenjohtaja, tiedotus ja jäsenasiat
Maarit Kylmäluoma
puh. 0400 811 570
maarit.kylmaluoma@elisanel.fi

Varapuheenjohtaja, jäsen sihteeri
Hannu Kerman
puh. 0400 474 445
hannu.kerman@kolumbus.fi

Sihteeri
Helinä Heino
puh. 040 562 1208
helina.heino@gmail.com

Jäsenet
Elina Kontturi
puh. 045 161 9144
kontturi.elina@gmail.com

Jonas Kouvonkorpi
puh. 040 707 7267
jiikoo80@hotmail.com

Hannele Lilja
puh. 044 535 5305
hannele.lilja@hotmail.fi

Katriina Nurkka
puh. 050 598 6782
katriina.nu@gmail.com

Timo Satoniitty
puh. 040 530 1348
timo.satoniitty@gmail.com

Varajäsenet
Peter Laurén
puh. 0400 454 936
peterlauren43@gmail.com

Jarmo Sipiläinen
puh. 045 317 2277
jarmo.sipilainen@saunalahti.fi

Varainhoitaja
Eija Kastarinen
puh. 040 747 8897
eija.kastarinen@gmail.com



TIKKURILAN PAINO
PAINO- JA TULOSTUSTALO

ANNA VIESTILLES OIKEA PAINO

Niittytie 21, 01300 Vantaa
puh. 0207 419 600
info@tikkurilanpaino.fi | www.tikkurilanpaino.fi



Kuva: Eeva Mäkinen

